



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 85/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 21/10/2010 a 25/10/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	21/10/2010	0,089 – 0,112	18 – 24	BOA
	22/10/2010	0,220 – 0,400	44 – 68	REGULAR
	23/10/2010	0,310 – 0,350	50 – 62	REGULAR
	24/10/2010	0,280 – 0,330	47 – 62	REGULAR
	25/10/2010	0,250 – 0,320	43 – 70	REGULAR
Alta Floresta	21/10/2010	0,230 – 0,240	39 – 45	BOA
	22/10/2010	0,110 – 0,240	20 – 46	BOA
	23/10/2010	0,099 – 0,150	19 – 24	BOA
	24/10/2010	0,120 – 0,170	20 – 31	BOA
	25/10/2010	0,100 – 0,111	18 – 25	BOA
Barra do Garças	21/10/2010	0,050 – 0,060	9 – 12	BOA
	22/10/2010	0,150 – 0,190	30 – 35	BOA
	23/10/2010	0,310 – 0,370	50 – 70	REGULAR
	24/10/2010	0,300 – 0,370	55 – 60	REGULAR
	25/10/2010	0,210 – 0,270	44 – 52	REGULAR
Cáceres	21/10/2010	0,090 – 0,132	16 – 24	BOA
	22/10/2010	0,250 – 0,550	45 – 100	REGULAR
	23/10/2010	0,240 – 0,470	40 – 90	REGULAR
	24/10/2010	0,190 – 0,220	38 – 44	BOA
	25/10/2010	0,220 – 0,240	42 – 50	BOA
Campo Novo do Parecis	21/10/2010	0,240 – 0,340	38 – 58	REGULAR
	22/10/2010	0,140 – 0,480	25 – 88	REGULAR
	23/10/2010	0,230 – 0,280	42 – 55	REGULAR
	24/10/2010	0,170 – 0,200	35 – 40	BOA
	25/10/2010	0,120 – 0,180	23 – 40	BOA
Colíder	21/10/2010	0,240 – 0,290	45 – 48	BOA
	22/10/2010	0,250 – 0,300	43 – 57	REGULAR
	23/10/2010	0,090 – 0,111	18 – 20	BOA
	24/10/2010	0,110 – 0,120	18 – 22	BOA
	25/10/2010	0,100 – 0,170	19 – 34	BOA
Cuiabá	21/10/2010	0,060 – 0,091	13 – 18	BOA
	22/10/2010	0,250 – 0,300	46 – 51	REGULAR
	23/10/2010	0,270 – 0,320	50 – 65	REGULAR
	24/10/2010	0,240 – 0,280	51 – 61	REGULAR
	25/10/2010	0,210 – 0,220	43 – 51	REGULAR
Diamantino	21/10/2010	0,140 – 0,171	25 – 32	BOA
	22/10/2010	0,260 – 0,440	49 – 79	REGULAR
	23/10/2010	0,230 – 0,270	41 – 54	REGULAR
	24/10/2010	0,190 – 0,230	40 – 46	BOA
	25/10/2010	0,130 – 0,690	25 – 122	INADEQUADA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	21/10/2010	0,170 – 0,180	32 – 34	BOA
	22/10/2010	0,290 – 0,420	50 – 81	REGULAR
	23/10/2010	0,090 – 0,120	16 – 25	BOA
	24/10/2010	0,100 – 0,130	20 – 25	BOA
	25/10/2010	0,080 – 0,150	15 – 34	BOA
Juína	21/10/2010	0,100 – 0,150	21 – 27	BOA
	22/10/2010	0,290 – 0,320	54 – 60	REGULAR
	23/10/2010	0,129 – 0,180	23 – 37	BOA
	24/10/2010	0,140 – 0,161	25 – 34	BOA
	25/10/2010	0,100 – 0,160	19 – 36	BOA
Peixoto do Azevedo	21/10/2010	0,270 – 0,420	50 – 69	REGULAR
	22/10/2010	0,180 – 0,280	30 – 53	REGULAR
	23/10/2010	0,099 – 0,130	18 – 22	BOA
	24/10/2010	0,128 – 0,145	21 – 28	BOA
	25/10/2010	0,110 – 0,140	19 – 30	BOA
Pontes e Lacerda	21/10/2010	0,079 – 0,090	14 – 16	BOA
	22/10/2010	0,120 – 0,230	24 – 44	BOA
	23/10/2010	0,200 – 0,240	40 – 44	BOA
	24/10/2010	0,170 – 0,250	38 – 43	BOA
	25/10/2010	0,130 – 0,140	26 – 30	BOA
Porto Alegre do Norte	21/10/2010	0,250 – 0,650	40 – 115	INADEQUADA
	22/10/2010	0,210 – 0,700	32 – 120	INADEQUADA
	23/10/2010	0,200 – 0,490	30 – 90	REGULAR
	24/10/2010	0,070 – 0,220	11 – 42	BOA
	25/10/2010	0,080 – 0,460	12 – 82	REGULAR
Rondonópolis	21/10/2010	0,040 – 0,080	8 – 15	BOA
	22/10/2010	0,150 – 0,170	29 – 32	BOA
	23/10/2010	0,280 – 0,340	48 – 65	REGULAR
	24/10/2010	0,260 – 0,320	48 – 72	REGULAR
	25/10/2010	0,230 – 0,240	44 – 52	REGULAR
São Felix do Araguaia	21/10/2010	0,510 – 0,580	85 – 100	REGULAR
	22/10/2010	0,190 – 0,650	30 – 120	INADEQUADA
	23/10/2010	0,050 – 0,340	9 – 65	REGULAR
	24/10/2010	0,040 – 0,100	8 – 22	BOA
	25/10/2010	0,080 – 0,270	14 – 57	REGULAR
Sinop	21/10/2010	0,200 – 0,230	34 – 42	BOA
	22/10/2010	0,280 – 0,300	50 – 55	REGULAR
	23/10/2010	0,118 – 0,170	20 – 33	BOA
	24/10/2010	0,120 – 0,130	21 – 27	BOA
	25/10/2010	0,100 – 1,600	20 – 270	MÁ
Sorriso	21/10/2010	0,160 – 0,240	30 – 44	BOA
	22/10/2010	0,280 – 0,360	49 – 66	REGULAR
	23/10/2010	0,140 – 0,230	25 – 44	BOA
	24/10/2010	0,150 – 0,160	27 – 34	BOA
	25/10/2010	0,115 – 1,010	20 – 180	INADEQUADA
Tangará da Serra	21/10/2010	0,230 – 0,400	35 – 68	REGULAR
	22/10/2010	0,115 – 1,100	20 – 181	INADEQUADA
	23/10/2010	0,280 – 0,300	51 – 60	REGULAR
	24/10/2010	0,190 – 0,220	41 – 46	BOA
	25/10/2010	0,139 – 0,190	26 – 46	BOA
Várzea Grande	21/10/2010	0,060 – 0,091	13 – 18	BOA
	22/10/2010	0,250 – 0,300	46 – 51	REGULAR
	23/10/2010	0,270 – 0,330	50 – 65	REGULAR
	24/10/2010	0,240 – 0,280	51 – 61	REGULAR
	25/10/2010	0,210 – 0,220	43 – 51	REGULAR



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	21/10/2010	0,170 - 0,230	28 – 40	BOA
	22/10/2010	0,230 – 0,660	35 – 110	INADEQUADA
	23/10/2010	0,150 – 0,290	24 – 50	BOA
	24/10/2010	0,050 – 0,100	9 – 20	BOA
	25/10/2010	0,060 – 0,081	10 – 18	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- [Boa \(00 a 50\)](#)
Praticamente não há riscos à saúde.
- [Regular \(51 a 100\)](#)
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- [Inadequada \(101 a 199\)](#)
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- [Má \(200 a 299\)](#)
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- [Péssima \(> 299\)](#)
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Água Boa, Barra do Garças, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Porto Alegre do Norte, Rondonópolis, São Felix do Araguaia, Sinop, Sorriso, Tangará da Serra e Várzea Grande apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Diamantino, Porto alegre do Norte, São Felix do Araguaia, Sorriso, Tangará da Serra e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. O município de Sinop apresentou, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ**, toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

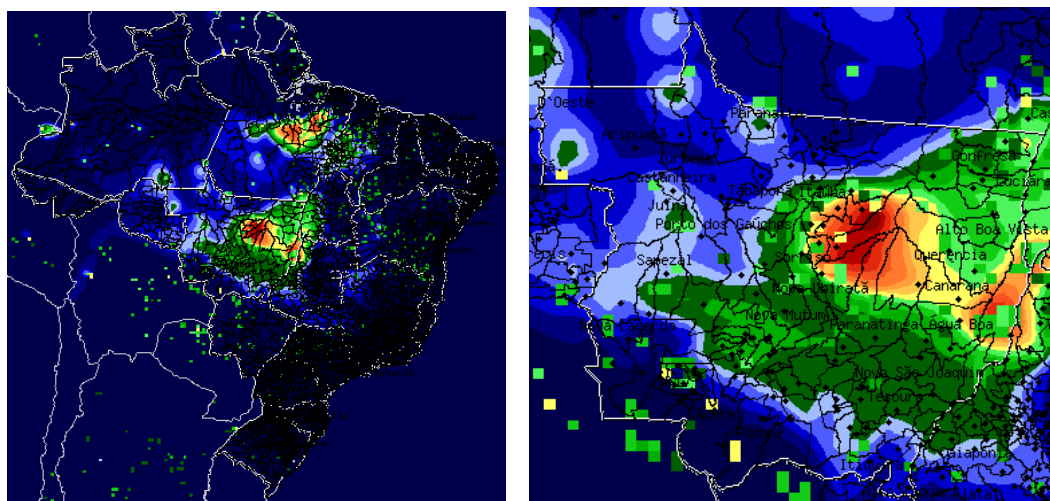
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

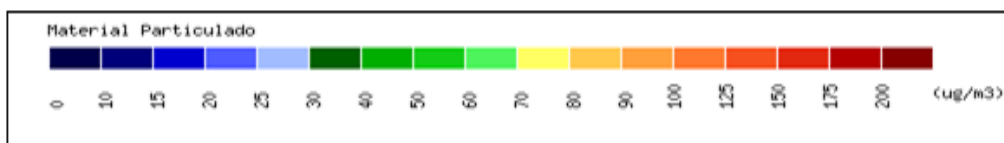


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:26/10/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 27/10/2010 a 01/11/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	27/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	37	12
	28/10	Variação de Nebulosidade	22	38	12
	29/10	Pancadas de Chuva	22	35	12
	30/10	Pancadas de Chuva	20	35	12
	31/10	Pancadas de Chuva	20	35	12
	01/11	Pancadas de Chuva	21	36	12
Alta Floresta	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	12
	28/10	Pancadas de Chuva	21	32	12
	29/10	Pancadas de Chuva	21	33	12
	30/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	31/10	Pancadas de Chuva	21	34	12
	01/11	Parcialmente Nublado	22	35	12
Barra do Garças	27/10	Parcialmente Nublado	23	39	12
	28/10	Variação de Nebulosidade	23	37	12
	29/10	Pancadas de Chuva	24	35	12
	30/10	Pancadas de Chuva	24	36	12
	31/10	Pancadas de Chuva	23	31	12
	01/11	Pancadas de Chuva	23	34	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	27/10	Predomínio de Sol	19	33	12
	28/10	Parcialmente Nublado	21	36	12
	29/10	Pancadas de Chuva	24	34	12
	30/10	Pancadas de Chuva	23	34	12
	31/10	Predomínio de Sol	20	29	12
	01/11	Predomínio de Sol	20	30	12
Campo Novo do Parecis	27/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	32	12
	28/10	Variação de Nebulosidade	21	33	12
	29/10	Pancadas de Chuva	19	32	12
	30/10	Pancadas de Chuva	21	31	12
	31/10	Pancadas de Chuva	21	30	12
	01/11	Pancadas de Chuva	20	29	12
Colíder	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	28/10	Pancadas de Chuva	21	34	12
	29/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	30/10	Pancadas de Chuva	23	36	12
	31/10	Pancadas de Chuva	22	35	12
	01/11	Pancadas de Chuva	22	36	12
Cuiabá	27/10	Parcialmente Nublado	21	34	12
	28/10	Parcialmente Nublado	24	38	12
	29/10	Pancadas de Chuva	25	37	12
	30/10	Pancadas de Chuva	25	36	12
	31/10	Pancadas de Chuva	23	30	12
	01/11	Predomínio de Sol	20	31	12
Diamantino	27/10	Parcialmente Nublado	20	35	12
	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	36	12
	29/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
	30/10	Pancadas de Chuva	24	34	12
	31/10	Pancadas de Chuva	23	30	12
	01/11	Predomínio de Sol	21	30	12
Juara	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	12
	28/10	Pancadas de Chuva	22	35	12
	29/10	Pancadas de Chuva	22	37	12
	30/10	Pancadas de Chuva	23	36	12
	31/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	01/11	Pancadas de Chuva	22	34	12
Juína	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	12
	28/10	Pancadas de Chuva	22	30	12
	29/10	Pancadas de Chuva	22	32	12
	30/10	Pancadas de Chuva	23	32	12
	31/10	Pancadas de Chuva	22	30	12
	01/11	Pancadas de Chuva	22	30	12
Peixoto de Azevedo	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	28/10	Pancadas de Chuva	21	33	12
	29/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	30/10	Pancadas de Chuva	23	35	12
	31/10	Pancadas de Chuva	21	34	12
	01/11	Parcialmente Nublado	21	35	12
Pontes e Lacerda	27/10	Parcialmente Nublado	19	34	12
	28/10	Parcialmente Nublado	22	35	12
	29/10	Pancadas de Chuva	23	32	12
	30/10	Pancadas de Chuva	22	31	12
	31/10	Predomínio de Sol	21	28	12
	01/11	Predomínio de Sol	21	30	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	12
	28/10	Pancadas de Chuva	23	35	12
	29/10	Pancadas de Chuva	24	36	12
	30/10	Pancadas de Chuva	24	37	12
	31/10	Parcialmente Nublado	23	36	12
	01/11	Parcialmente Nublado	23	37	12
Rondonópolis	27/10	Parcialmente Nublado	21	35	12
	28/10	Parcialmente Nublado	22	37	12
	29/10	Pancadas de Chuva	24	35	12
	30/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	31/10	Pancadas de Chuva	21	31	12
	01/11	Predomínio de Sol	19	32	12
São Félix do Araguaia	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	36	12
	28/10	Pancadas de Chuva	23	37	12
	29/10	Pancadas de Chuva	24	35	12
	30/10	Pancadas de Chuva	25	35	12
	31/10	Parcialmente Nublado	23	36	12
	01/11	Parcialmente Nublado	23	38	12
Sinop	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	36	12
	28/10	Pancadas de Chuva	22	36	12
	29/10	Pancadas de Chuva	22	36	12
	30/10	Pancadas de Chuva	23	35	12
	31/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	01/11	Pancadas de Chuva	22	36	12
Sorriso	27/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	36	12
	28/10	Variação de Nebulosidade	21	36	12
	29/10	Pancadas de Chuva	22	36	12
	30/10	Pancadas de Chuva	23	35	12
	31/10	Pancadas de Chuva	21	33	12
	01/11	Pancadas de Chuva	21	34	12
Tangará da Serra	27/10	Parcialmente Nublado	19	34	12
	28/10	Parcialmente Nublado	20	35	12
	29/10	Pancadas de Chuva	20	34	12
	30/10	Pancadas de Chuva	22	33	12
	31/10	Pancadas de Chuva	23	27	12
	01/11	Predomínio de Sol	22	28	12
Várzea Grande	27/10	Parcialmente Nublado	21	33	12
	28/10	Parcialmente Nublado	25	37	12
	29/10	Pancadas de Chuva	25	35	12
	30/10	Pancadas de Chuva	24	35	12
	31/10	Pancadas de Chuva	21	29	12
	01/11	Predomínio de Sol	21	30	12
Vila Rica	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	12
	28/10	Pancadas de Chuva	22	35	12
	29/10	Pancadas de Chuva	23	35	12
	30/10	Pancadas de Chuva	24	36	12
	31/10	Parcialmente Nublado	23	36	12
	01/11	Parcialmente Nublado	22	37	12

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

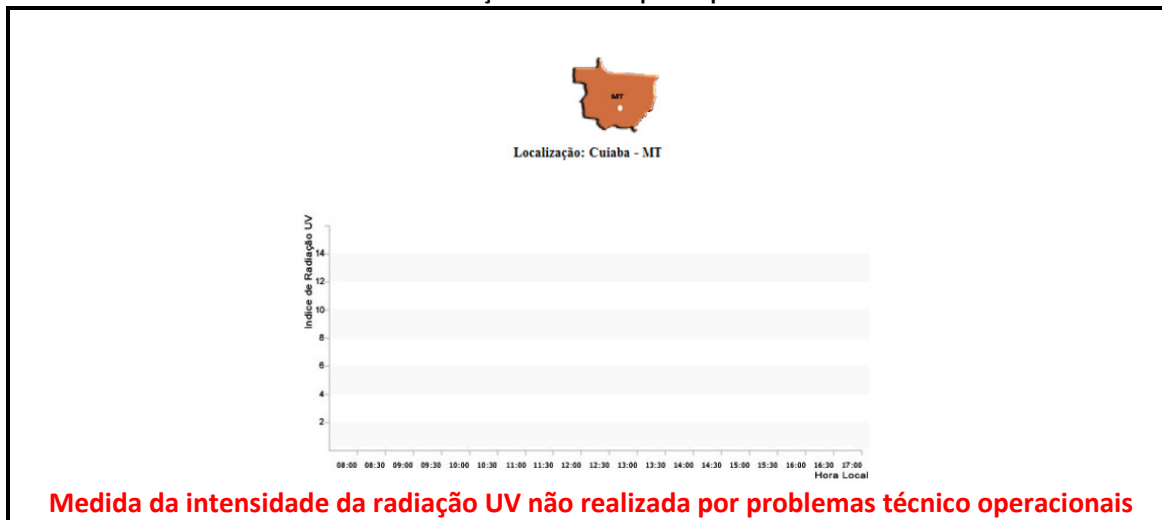
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer

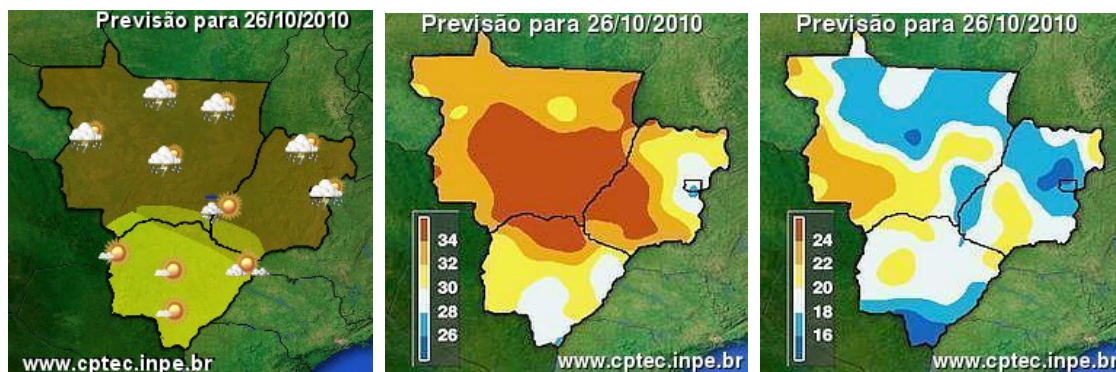


Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 26/10/2010 a 28/10/2010.



26/10/2010: No centro-norte de MT: muitas nuvens e pancadas de chuva que podem ser forte em algumas localidades. No centro-sul de MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva, principalmente no período da tarde. Nas demais áreas: sol e poucas nuvens. Temperaturas estáveis.

27/10/2010: No centro-sul de MT: sol entre poucas nuvens. No norte de MT: muitas nuvens e pancadas de chuva. Nas demais áreas: sol com nebulosidade variável e possibilidade de pancada de chuva. Temperaturas estáveis.

28/10/2010: No norte de MT: nebulosidade variável e possibilidade de pancadas de chuva. No oeste de MS: predomínio de sol. Nas demais áreas: sol com variação de nebulosidade. Temperaturas estáveis.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT